

GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO

La [Confederación de Empresarios de la provincia de Cádiz \(CEC\)](#) y la empresa dedicada a la Mejora Empresarial, [FeelQuality](#), organizan un Taller práctico sobre **"GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO"**.

Este Taller va **dirigido a personas que con toda probabilidad le falta tiempo para todo.**



Si algo tenemos todas las personas de la tierra en común, sin importar nuestra posición social, profesión, lugar geográfico,... es de que disponemos al día de la misma cantidad de tiempo: 24 horas.

Sin embargo, hay personas que en ese tiempo son capaces de completar muchas tareas y a otras simplemente les falta siempre tiempo.

¿Dónde está por tanto la diferencia entre unas personas y otras?

La respuesta está en cómo administran su tiempo cada una de ellas.

	OBJETIVOS	CONTENIDOS	TRABAJAREMOS
GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO	<ul style="list-style-type: none"> - Ayudar al alumno a utilizar mejor su tiempo, a ser más eficaz y por ello, a ser más feliz. - Aumentar la calidad de su trabajo. - Conocer algunas de las técnicas y la forma de aplicarlas para que su trabajo se vuelva más productivo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Conceptos básicos: tiempo, eficiencia y productividad. - Ladrones del tiempo: agentes externos e internos. - Herramientas útiles de gestión. 	<ul style="list-style-type: none"> - La toma de conciencia y la capacidad de planificar y controlar el tiempo de una manera eficaz. - Toma de conciencia de malos y buenos hábitos. - Adaptar las características personales y de la tarea a las herramientas existentes.
	Fecha: 17 de Enero de 2017	Lugar: Cádiz Avda. Marconi, 37; Edificio Ma'arifa (Sede de la Confederación de Empresarios de la provincia de Cádiz)	Horario 16:30 h a 19:30 h
	Duración de 3 horas.	Precio: 30€*	Impartido por Eva María Caravaca Rodríguez ,

*Esta acción formativa puede ser **PARCIALMENTE BONIFICABLE** para empresas en base al crédito disponible de éstas, sus características y legislación vigente, a través de la Fundación Tripartita.

Si desea inscribirse contacte con el Dpto. Formación CEC (pserrera@empresariosdecadiz.es).